



# St. Teresa's Hospital School of Nursing

2020 年 11 月 2 日



## 護生園地第二十二期

### 護士學校使命

聖德肋撒醫院護士學校於 1969 年創校，秉承保祿醫療牧民理念，目的是培訓護士學生能以基督信、望、愛的精神提供稱職和優質的醫護服務。此外，我校也積極推行實際應用的高品質護理課程，培育優秀護理人才，造福社群。

- 胡修女 50 周年進會：學生感想
- 73 班課程迎新日感想
- 73 班開學禮後感
- 首次實習
- 68 班畢業感言
- 68 班畢業聚餐
- 香港紅十字會「校園健康大使」健康講座



## 護生園地第二十二期

### 胡修女 50 周年進會：學生感想

今年是我入讀聖德肋撒醫院護士學校的第一年，很榮幸能夠參與胡修女五十周年進會典禮，一同分享這份喜悅。還記得當天胡修女的感言當中提到她過往與其他修女生活的點滴和趣事，在五十年修女生涯中，不但對天主有了更深的認識和了解，而且還認識了一班能夠陪伴一起走信仰道路的人，她十分感恩。

我認為胡修女能夠堅持她的修女生活五十年，不是一件容易的事，因為既要有強康的體魄，更需要有堅強的聖德，真不簡單啊！

參與當日聖祭的人，的確不少，台下除了教友外，也有神父和修女。聖祭中有莊嚴的歌詠，一同慶祝胡修女五十周年進會。典禮完畢後，我們一同與胡修女拍照留念，這次是一個難得的體驗。最後祝願胡修女身體健康，願主保佑她。

7202 陳智妍



## 護生園地第二十二期

### 胡修女 50 周年進會：學生感想



## 護生園地第二十二期

### 胡修女 50 周年進會：學生感想



好榮幸能夠受邀參加胡修女入會五十週年的典禮。透過這個典禮，我對胡修女對社會和護士學校的無私貢獻有更深入的了解。過往胡修女對護士學校、護士學生的付出，我亦十分敬佩。從胡修女身上可以體現出天主對我們的愛，在我們遇到困難時帶領我們渡過難關，在面對人生旅途中的挫折與磨難，我們不僅要有勇氣，更要有堅強的信念。作為護士學生會繼續承傳胡修女嘅大愛，幫助更多有需要的人，亦會學習用積極的態度去面對種種的困難。

7222 陸梓瑩



## 護生園地第二十二期

### 73 班課程迎新日感想

光陰似箭，日月如梭！記得小時候的我曾夢想成為白衣天使，如今聖德肋撒醫院護士學校能賜予我一個學習機會，實在難能可貴。回想接到第二次面試通知，感到喜出望外。及隨後，更接獲取錄通知電話，這讓我放下心頭大石呢！

到了這天，我早早於五時多爬起床梳洗，便回護士學校參與活動。早上班主任蔣老師很早進入班房給我們打點一切，還貼心地播放校歌讓我們練習。起初，我們都很害羞，但後來也在蔣老師的指導下後漸漸熟悉了！感謝蔣老師的悉心照顧和包容！

不久，胡修女、黃校長以及一羣老師進入班房跟我們分享和交流。感恩胡修女為我們禱告和祝福，使我們放下心憂慮！感恩黃校長對我們 73 班的鼓勵和支持，我們一定會努力讀書，不讓大家失望！感恩老師為我們安排這美滿充實的一天的！

期待開學禮的到來呀！

7333 黃卓盈



# 護生園地第二十二期

## 73 班課程迎新日感想

九月十八日，是我們 73 班的課程迎新日。能夠在疫情下與胡修女、黃校長，老師們和師姐們見面，實在是難得。

當天，同學們既興奮又緊張地回到學校。活動開始前，大家一起整理儀容，互相提點，過程中能夠體會到大家守望相助和團結的精神。

是次活動中，胡修女為我們介紹修會歷史和聖德肋撒醫院的歷史發展，胡修女對大家的勉勵和支持，令我感受到愛的精神，盼能努力成為一名有責任感、充滿愛心的護士。



除此之外，老師們亦向同學介紹學校並入學的注意事項。很感恩有一班很好的老師一直支援大家。同時有幸邀請了師姐到校為我們分享心得，好讓我們更了解學校，確實是獲益良多。很榮幸地能夠加入聖德肋撒醫院護士學校，希望在未來的日子裡，同學們都好好學習，成為一名護士，回饋社會。

7329 杜恩彤



# 護生園地第二十二期

## 73 班迎新活動感想

由於疫情的關係，73 班未能舉辦迎新營，學校特別安排了課程迎新日，讓我和另一位 71 班同學向 73 班新同學介紹一下校園的生活，希望他們能多了解學生的學習歷程。

看見新來報到的 73 班，就猶如看到一年前的自己，不禁心裏有一點感觸。而我想告訴 73 班的同學知道，未來兩年多的路可能很艱辛，但要成為一個專業的護士，這是必經之路，再艱難的事，都是會過去的。請時常記住錄取時的興奮，思考你們為什麼想成為一個護士，堅持下去。

如果在學習的過程中有任何不明白的地方，可以隨時詢問學校的老師，她們都非常樂意細心解答；而師兄師姐也很歡迎你們在有困難時向他們尋求協助。

另外，我希望你們能和同班的同學保持一個良好和親密的關係，因為我認為，在辛苦的過程中，朋友能給予安慰和支持。而你們正是共同邁進成為登記護士的同學，你們必定可以互相鼓勵，一起撐下去。加油！

7128 譚嘉慧

很高興能夠代表學生會迎接新加入的 73 班師弟師妹，當天看見他們穿上整齊的班 Tee 坐在禮堂當中，喚醒了我去年 9 月時也是初來乍到，至今記憶依舊猶新。

因疫情影響，由迎新營轉為在迎新日向 73 班簡介校園生活，加深同學們對學校的認識。於是我和另一位學生會代表講述了校內活動和修讀科目的相關事宜，講解期間為 73 班同學帶給了歡樂的氣氛，他們的笑聲也遍佈禮堂每個角落，令我們都感到十分滿足。

希望 73 班同學們會在未來的日子當中彼此扶持和幫助，所謂：「關關難過關關過。」如當中遇到困難和挫折時，不要輕易氣餒，請堅守初衷並與班上的同學一起畢業成為護士。

7121 李嘉怡



# 護生園地第二十二期

## 73 班開學禮後感

今天是 73 班的開學典禮，很興幸在疫情下開學典禮也能順利舉行。典禮開始前，同學們都紛紛做好準備，希望用最好的一面見修女、神父、校長及各位老師。

過了不久，嘉賓都到齊了。師姐們為我們擔任司儀進行開學典禮的祈禱會。我最深刻的一個環節是左神父的分享，神父的其中一句講到「勿忘初衷」，令我想起當初想成為護士是希望幫助到更多的病人，為他們在苦難中帶來歡樂。同時希望可以利用學到的專業知識去運用在病人身上，減輕他們的痛苦。這句說話深深刻在我心中，我知道這條路並不容易，但我們也要盡力做到問心無愧、毋忘初衷。正正因為這條路並不容易，因此這兩年我們也要做到團隊精神互相幫助，希望兩年後的畢業典禮會是齊齊整整 40 位同學一起畢業。

最後，很感激胡修女、黃校長、老師們和學校內所有職員，全賴她們為我們默默付出，準備開學典禮，令我們在兩年的護士學生生涯有個好的開始。

7313 張潔怡



# 護生園地第二十二期

## 73 班開學禮後感



今年的開學禮是非常特別的，有別於往年在醫院的小教堂，因為疫情的原因，今年 73 班是在學校的演講廳舉辦開學禮。我為了進入護士學校實踐抱負，當中過程可謂是「過五關斬六將」，而疫情令這段路走得更艱難。我由中學的禮堂畢業，在護士學校的演講廳開學，踏上成為護士的第一步，對我來說是特別有意思。

我們十分感謝上主一直對我們的眷顧，祂的愛使我們 73 班同學聚首一堂，開展我們的護士生涯。我特別記得開學禮中左神父的講道，他特別提醒我們要「勿忘初衷」，千萬不要忘記我們進入護士學校的原因。左神父的話有如醍醐灌頂，再次喚起我加入聖德肋撒醫院護士學校初衷以及決心成為護士的本心。

病人因為受到病魔的折磨才需要「白衣天使」的照料，我心中的「白衣天使」正正是協助別人脫離苦難的人。左神父講道中曾幾次提及「白衣天使」，這個重要的概念正正是我加入聖德肋撒醫院護士學校的原因。我十分感謝學校提供這次機會給我，因為聖德肋撒醫院護士學校的宗教信仰，讓我可以天主教的教育環境下繼續成長，在天主的愛下繼續學習。

我用了畢生最大的福氣進入護士學校學習，希望同學跟我一起珍惜這個機會。我深盼自己能在護士生涯中能緊記自己的初衷，更期望大家在這個主內的團隊中能互相勉勵，繼續向自己的目標進發。願天主祝福大家！

7339 繆啟朗

## 護生園地第二十二期

### 首次實習

病房實習的這三個星期天，令我獲益匪淺。在此感謝校方和導師給予我這寶貴的學習機會，使我學以致用。課本上學習的知識，使我在護理上得到一定的認識概念，並能加以實踐。我珍惜每一天在病房的實習，留心護士工作流程、一些病歷和病人需要，並給予他們適當的治療。實習期間每天都過得很充實，各種病歷不同的病人給予的治療也不一樣，使我加深自己的護理技巧。最後，我很享受這短短三星期的實習機會，亦盼望自己在接下來的課程和實習有進一步的提升！

7112 熊嘉盈

完成第一學期的理論課後，在老師的悉心教導下我們都學習了很多有關臨床實習的技巧，醫療的知識以及理論。在第一次實習前，透過多次課後的實習工作坊，我們在老師的輔導下盡全力為實習做好準備。在實習過程中，由於未完全掌握及熟悉護士的工作環境及技巧，而有不少的壓力。幸好有資深的護士，老師及師姐的幫助及鼓勵，我漸漸更多掌握及投入實習。因此，所做的工作範圍，實淺的技巧及理論，吸收的經驗亦更多。在病房實習中，即使我現階段可以為病人提供的協助有限，但眼見病人的病情由嚴重到有好轉，最後更加可以健康離開醫院，我有很大的滿足感，令我更加堅定要成為一個好護士的信念。

7115 郭嘉儀

## 護生園地第二十二期

### 68 班畢業感言

我們畢業了！在這兩年半的日子裡，我們經歷了無數考驗，畢業只是我們護士生涯的另一個開始，我們會繼續努力向前走我們的路。在此，衷心感謝聖德肋撒醫院各部門人員、護士學校、胡修女、黃校長、各位老師和文員的支持與幫助，給予 68 班寶貴的學習及實習機會，令我們班學習到專業知識並應用於病房內。

回想這兩年半我的護生生活，感覺記憶猶新。記得初初入讀時，我們對所有人事物都感到陌生，一邊要學習醫護知識，又要將知識套用在實習環境中，我們每一位都盡自己全力去練習和溫習，務求令所有醫療步驟做到最好。不論在學校學習知識上還是實習應用上，每位老師都會仔細教導，令我們更能有自信有能力去做成為專業的護士。另外，胡修女對我們的關愛與教誨讓我們認識到天主的慈愛，並帶領我們成長，使我們能夠在這兩年半有一個安心、快樂的環境中學習。

2020 年是艱難的一年，因為一場疫症，令全球受影響，而我們也因此被迫停了實習。停止實習期間，我們每一位都感到難過又無助，心裡想著『如果我已經成為一位合資格的護士就可以為這個時勢出一分力。』，老師們都深明我們的感受，不斷給予我們鼓勵，亦提醒我們要在這段時間繼續學習及加強專業知識與醫療步驟，好讓我們不會因而退步。

68 班同學們共同的經歷讓大家照顧彼此，互相扶持，打成一片。雖然未能舉辦畢業典禮，但大家也會把這些經歷記於心中，延續信望愛的精神為大眾提供優質的醫療服務。祝願各位身體健康，工作順利，生活愉快！

6809 鍾京奴



## 護生園地第二十二期

### 68 班畢業感言



我們畢業在即，兩年過去，回想起當初踏入護士學校校園的第一天，懷著興奮又緊張的心情開始這段旅程。身邊的同學由一個個陌生的面孔，到兩年後大家成為朋友，兩年間的笑與淚，大家都一起經歷及面對。

我們可以順利完成所有課程及實習，要感謝胡修女和黃校長，提供一個優質環境給我們讀書，亦為我們籌備了不同的講座及參觀活動，讓我們能跳出書本，學習到社會上不同醫療相關單位的工作。亦要感謝醫院各職員及老師們在臨床實習上的幫助。實習期間，醫院各職員會放手給我們嘗試，亦會耐心教導及解答我們的問題，回校亦會有老師在的支援。這些幫助讓我們能好好裝備自己，以面對將來更多不同的挑戰。

雖然畢業在即，但畢業典禮卻因新冠肺炎疫情關係而取消。在沒有一眾老師、父母的見證下，我們畢業了。失望顧然是有的，但更多的是擔憂。疫情在緩和階段又再次攀升，大家都人心惶惶，可以做的，只有乖乖留在家中，減少外出的次數。這段時間，我們都盡量減少群體聚集，每次外出都會擔心自己帶了病毒回家。護士學校亦有一系列防護措施，以便保障在校所有職員及學生的健康。例如我們回校前需填寫健康申報及量體溫，亦需在學校大堂登記回校及離校時間，在學校公用地方均需戴上口罩等。這段時間同學都做好自己本分，希望減低病毒傳播的機會。

縱使在如此艱難的時刻畢業，但相信 68 班同學仍會懷著滿腔熱誠，成為一個有承擔的護士，為病人提供最適切，最優質的服務。願疫情能盡快過去，大家生活能回復正常，最後亦衷心祝願各位身體健康，生活愉快！

6811 許佩琪

# 護生園地第二十二期

## 68 班畢業照



## 護生園地第二十二期

### 香港紅十字會「校園健康大使」健康講座

本校與香港紅十字會於 2018 年簽署合作備忘錄，香港紅十字會為護士學生提供校園健康大使導師培訓，而護士學生負責為校園健康大使提供健康檢查訓練及到校為健康講座演講。透過訓練提升校園健康大使的服務能力，在校內推行健康資訊站，提供有關健康資訊、互動遊戲，提升學生、學校老師、社區人士關注健康生活，保護生命，備災及安全的意識。

2020 年 10 月 17 日本校護士學生為校園健康大使講解如何使用血壓計、皮下脂肪測定計作健康檢查，解釋檢查，登記健康資料的程序，並個案演練。同學們在這次服務中獲益良多。



## 護生園地第二十二期

### 香港紅十字會「校園健康大使」健康講座

我們覺得這次活動很有意義！藉着這次活動，我們可以學會如何舉辦健康講座，向中學生宣傳健康知識。雖然受到疫情的影響，不能面對面做示範，但我們慶幸同學們積極的參與和思考，利用網上平台和科技成功傳達資訊。我們明白到舉辦一個活動真是非常不容易，需要花很多時間和心思去設計活動內容。最後，很感謝當中所有導師的指導，令我們可以反思自己不足之處，讓我們有進步的空間。

7013 洪鈞渝、7014 姜焯妍



這是我們第一次作為演講者參與香港紅十字會活動。這次活動不但可以帶給中學生一些健康上的資訊，更可以幫助他們把知識傳遞給其他同學。雖然這次活動是以網上 Zoom 的形式進行，我們不能面對面與同學們見面和教學，但感謝同學們的積極參與和互動。我們覺得是次活動十分有意義，期望下次有更多護士學生可以體驗這項活動。最後，我們感謝香港紅十字會提供機會給我們參與，更讓我們透過是次活動能認識 72 班的同學和 PDN 的師姐。

7032 尹芷欣、7033 黃翠盈

## 護生園地第二十二期

### 香港紅十字會「校園健康大使」健康講座



我們有幸能夠參與今天的活動，讓我們可以向中學生們，分享不同的健康資訊，從而讓他們有初步的認識。透過今次活動，讓我們知道準備一個講座，需要在背後花不少的心機和時間，也會因為聽眾的能力，而作出內容及活動調整。這不但讓我們學習到如何有效地表達，更能夠讓我們擁有與人分享的經驗。因此，很感謝學校和香港紅十字會給予我們這個機會，讓我們學習到課本以外的知識。

7204 陳伊曼、7215 梁嘉汶

這次是我們入讀護士學校參與的第一個義工活動，我們都認為意義十分重大。由於護士的其中一個工作是要教育大眾醫學常識，而這次的活動正正是一個難得的機會讓我們教導中學生健康資訊。而且，老師在活動完結後向我們提及到面對着不同對象要思考和調整不同的溝通方式，這令我們有所反思。我們期望日後我們能夠用最適當的相處和溝通方式面對不同的對象。

7208 何芷如、7213 林芷欣



# 護生園地第二十二期

## 香港紅十字會「校園健康大使」健康講座

