

温馨提示

- ◇ 请提前预约检查。
- ◇ 请携带医生转介信，身份证/护照或有效的香港旅游签证于检查前 15 分钟到本中心登记。
- ◇ 如未能出席，请在办公时间上午 8 时至下午 4 时致电通知本中心。
- ◇ 当黑色暴雨警告生效 / 八号或以上风球悬挂，请联络本中心，以便重新安排检查日期。
- ◇ 另设有多项健康检查计划，详情请查看本院网站。

参考数据: www.21.ha.org.hk/smartpatient

生效日期: 二零二二年三月一日

PFE-EPI-3-S016



- 本院设有「八达通」时钟泊车服务
- 绿色专线: 2, 17M, 25M, 46, 70,
- 红色非专线 旺角往新蒲岗/黄大仙/九龙城
- 公共巴士: 1, 1A, 2A, 6D, 7B, 9, 12A, 13D, 16, 24, 27, 42, 95, 98C, 113, 203E, 296C, N216
- 港铁
 - ※ 乐富: 可换乘的士约五分钟到达
 - ※ 旺角: 可换乘非专线小巴至露明道口
 - ※ 宋皇台: B1 出口, 可步行 5-10 分到达
- 东铁
 - ※ 旺东可换乘的士约五分钟到达
 - ※ 九龙塘可换乘专线小巴 25M 至界限街
- 复康巴士: (852) 2817 8154



St. Teresa's Hospital
聖德肋撒醫院

踏板运动测试

Treadmill Exercise Test

Examination Information

程序简介

踏板运动测试



体检及诊断中心

圣德肋撒医院主楼一楼

电话: (852) 2200 3155

办公时间: 08:00-16:00 (星期一至星期六)

简介

踏板运动是心脏测试的一种，此检查让病人在有心电图监察的环境下进行运动，以测试心脏肌肉在活动量增加时有否缺血或心律不整的情况。

受检查者需在电动踏板上步行，而该踏板速度及板面斜度将循序递增，直至达到配合受检查者年龄的最高心跳率或觉得不适为止。

检查原因包括:

- 诊断冠心病
- 测试体能及心律不齐

检查前准备

1. 请照常服药，或遵照医生指示停。
2. 请穿着轻便上衣及运动裤，运动鞋或胶底鞋进行检查。
3. 检查前两小时可进食简单易消化的食物，但不宜进食过饱。
4. 年长者需有家人陪同。
5. 医护人员会解释测试的目的、过程和风险，受检查者明白后需签署同意书。

检查过程

1. 接驳连续心电图及血压计。
2. 测试期间会每 3 分钟为您测量血压。
3. 医护人员会讲解如何在踏板面步行，您将需要逐步加快步行的速度，而测试机器亦同时会逐步提高斜度，直至您达到目标心跳率和运动量。测试期间，医生及护士会严密监察受检查者心电图和血压的变化。

4. 检查者若有不适如晕眩、胸痛或异常感觉，必须立即告知医生，以便终止测试。

检查后须知

1. 检查后，须休息一段时间，期间仍需量度心电图及血压。直至回复至休息状态为止
2. 检查完毕后，如无不适，并得到医护人员同意，即可回家或上班
3. 详细报告可于覆诊时询问医生

风险

1. 在检查前后，请向您的主诊医生查询是否需要停药。
2. 这检查带有风险，如心律失常、急性心肌梗塞、甚至突然死亡等。心肌梗塞或死亡比率为 2500 份之 1。
3. 如有任何查询，欢迎致电本中心或与你的医生联络。

圣德肋撒医院，太子道 327 号

电话: (852)-22003434

网址: www.sth.org.hk