



St. Teresa's Hospital  
聖德肋撒醫院



## 彩光治疗

## IPL Treatment

- 本院设有「八达通」时钟泊车服务
- 绿色专线: 2, 17M, 25M, 46, 70,
- 红色非专线 旺角往新蒲岗/黄大仙/九龙城
- 公共巴士: 1, 1A, 2A, 6D, 7B, 9, 12A, 13D, 16, 24, 27, 42, 95, 98C, 113, 203E, 296C, N216
- 港铁
  - ※ 乐富: 可换乘的士约五分钟到达
  - ※ 旺角: 可换乘非专线小巴至露明道口
  - ※ 宋皇台: B1 出口, 可步行 5-10 分到达
- 东铁
  - ※ 旺东可换乘的士约五分钟到达
  - ※ 九龙塘可换乘专线小巴 25M 至界限街
- 复康巴士: (852) 2817 8154

参考数据:

美国食品药品监督管理局

最后更新日期: 1/02/2022

PFE-EPI-5-S013

皮肤激光及整形外科中心

Skin Laser & Plastic Surgery Centre



# 彩光治疗

## 皮肤激光及整形外科中心

圣德肋撒医院东座一楼

电话: (852) 2200 3211

办公时间: 09:00-19:00 (星期一至星期六)

## 简介

高能脉冲光，又名彩光机，能治疗皮肤的色素斑，血管斑或脱除毛发。彩光的功能在皮肤美容上，达到皮肤美白效果。这种非侵入性治疗，采用多波段高能光线来改善皮肤的状况，如老人斑，紫外光线引致的色素斑，如雀斑，血管。由于彩光对皮肤的影响是渐进，需以数次为基本疗程，每 3-6 周可进行一次。彩光的反应，会因应个人的皮肤特性而产生不同的效果。彩光乃慢性治疗，故要达到理想效果切勿急进。

## 彩前光治疗须知

- 应避免剧烈运动、晒太阳浴。
- 应停止服用任何对光敏感药物 (例如: 异维甲酸、四环素、维他命甲酸 Retin-A)。

## 彩光治疗过程

1. 医生会与你商讨治疗期望，解释治疗目的，过程和风险，明白后需签署同意书。
2. 请彻底清洁脸部。
3. 我们会为你在治疗前拍摄照片作临床之用。
4. 请详细告知你的过敏及医疗纪录。
5. 彩光治疗期间，医生会预先在治疗者部搽上冷冻啫喱，然后利用彩光仪器照射在皮肤上，在治疗时，可能会产生轻微痛楚感觉。你若有不适，或其他异常感觉，必须立即告知医生。

## 彩光治疗后须知

治疗后，皮肤会出现短暂红肿。色斑会在数天后脱落。有些病人可能需要更长的时间，色斑才会完全脱落。可以冷敷纾缓治疗部位。治疗过程完成后，会有轻微红肿，这是暂时现象。个别有斑的位置可能会变深色，这是正常现象，并通常持续三至五天。某些情况，皮肤可能会轻微破损，可用清水或温和洁肤用品处理。

在痊愈期间，应注意保湿，防晒及避免户外活动，及不应使用任何紧肤水，化妆品及接受其他美容的疗程于皮肤破损或伤口位置。

皮肤如有不正常的变化，请尽速约见有关医生，切忌自行使用其他药物或护肤品。

## 彩光治疗后的护理指引

- 可用清水或温和的洁肤用品清洁。
- 可使用温和，不含药性的润肤膏保护皮肤。
- 化妆品可适量使用。
- 尽量避免剧烈运动、晒太阳浴。
- 应避免饮酒。
- 日间及进行户外活动前要涂上防晒霜，防晒度数最少要有 SPF50 或以上 (防紫外光 B) 及 PA++++ (防止紫外线 A)。

## 风险

- ※ 皮肤灼伤
- ※ 水泡
- ※ 结疤
- ※ 色素变浅
- ※ 色素沉着

如有任何查询，欢迎致电本中心。

圣德肋撒医院，  
太子道 327 号

电话: (852)-22003434

网址: [www.sth.org.hk](http://www.sth.org.hk)