



St. Teresa's Hospital SCHOOL OF NURSING

26TH JAN, 2018

護生園地第十七期

- [迎新日隨想](#)
- [新生感想](#)
- [迎新營感想](#)
- [Let Me Fly](#)
- [病房實習](#)
- [開學禮感想](#)
- [畢業禮感想](#)
- [聖誕聯歡會及報佳音](#)

護士學校使命

聖德肋撒醫院護士學校於1969年創校，目的是培訓有志投身護理專業的青年，秉承保祿醫療牧民理念，以基督信、望、愛精神，致力為社群提供稱職及優質的醫護服務。

● [迎新日隨想](#)

很高興可以加入聖德肋撒醫院這個大家庭。早前學校為了讓我們能夠擁有像大學生一般的校園生活，專程舉辦了 O CAMP 這個活動給我們，讓 67 班的師姐、師兄給新生的我們一些良言益語。而且經過這次 O CAMP 我們也更加認識到更多的朋友和同學，讓我們在日後的 2 年讀書生涯中有大家一起互相扶持和幫助。

真的很感謝學校、老師、修女和天主給我這般難得的機會加入這個大家庭去好好學習。而且還要感謝學生會和師姐、師兄在學業繁多的情況下仍為我們準備了這麼多的遊戲，若不是他們這麼無私地獻出自己的空檔時間為我們準備，這次 O CAMP 也不會這麼難忘愉快。

68 班 張莉嘉



● 新生感想

由中學開始我已經希望將來能成為一名護士，利用我學的知識、熱誠與愛心去幫助受疾病困擾的人。今年我有幸成為了聖德肋撒醫院護士學校的一份子，讓我有機會學習有關護理的知識。起初，我擔心來到一個新環境，面對一班不認識的同學，我會不適應。然而，在這裡，我認識了一班與我志同道合，有着同樣目標的新朋友。我們互相分享了自己為何希望成為護士、過往的學習經歷、抱負等等。我們也決定了將來的兩年大家要互相鞭策、互相鼓勵，向來成為護士的目標進發。

此外，今次的迎新營也提供一個平台讓我們與師兄師姐交流。我與我組的師姐討論了有關在護士學校的學習模式，明白了這兩年需要勤力學習，豐富自己的知識，才能成為稱職的護士。

當然，我也十分感謝各位師兄師姐在迎新營前所作的籌備工作和這幾天付出了時間和心機來讓我們這班新生有一個美好的開始。

67 班 王煒程



迎新營感想

這二日一夜的營會中，過程很充實，遊戲十分精彩。最讓我難忘的是 **hunter game**，我們組每位組員都同心協力地完成遊戲，雖然過程中也有落後的情況，但我們並沒有氣餒，最後也能獲得好成績。在我而言，獎項也是其次，過程中建立的默契及友誼才是難能可貴。這次的營會讓我有機會可以了解身邊的同學，建立一份友誼。

此外，營會中師姐們也擔當一個重要角色。不但帶領我們組進行每個活動，也細心照顧每位組員。她們願意分享自身的經驗，讓我們對課程了解更多。

然而，營會後也學會到團隊精神的重要性。遊戲中，組員們都發揮自己的強項，支持對方，每個遊戲都盡力完成。這是一個對我的提醒，將來我們或許會遇上很多的難關，但我們可以成為同學之間的支持者，互相扶持，互補長短，一起跨過大大小小的挑戰。

最後，我認為多增加與同學交談的時間，讓我們更了解身邊的同學。

68 班 蕭翠仙



Let Me Fly

很高興有一些的中學生來到我們聖德肋撒醫院護士學校進行職場體驗，很榮幸能為他們講解護士的工作，他們對護士的工作很好奇，我們大約講述了平常日常的工作，排解他們對護士工作的誤解，能看見他們對這個專業也很有興趣，希望他們將來能夠做想做的職業。

65 班 馮紫瑩



● 病房實習

完成一個學期的理論課，我們終於到病房實習。實習後，我才明白到，護士的工作遠比想像中辛苦。除了要洗傷口，派發藥物之外，還要協助行動不便的病人上落床及進食等日常護理。縱使每天的實習都令到我十分疲憊，我仍然沒有後悔踏上這條道路。每當我看著病人帶著病痛來到病房，然後在一班護士的悉心照料下慢慢地康復，然後再健康地離開病房，那份成功感和滿足感並不是其他職業能夠給予，這亦是支持我繼續努力堅持下去的動力。

66 班 杜學駿

經過兩次實習後，我學習到一些在課室內學不到的東西。理論科讓我們學會基本的知識和技巧，但唯有在病房內我們才能學到應對病人的技巧。由一開始，我們在病房內一竅不通，無從入手，到現在開始能夠應付護生的日常工作。縱使每日的工作十分充實忙碌，但每位醫生護士都十分願意教導我們，令我獲益良多。在短短的實習期內，我已看到過不少生死離別，這令我學會生死無常和珍惜身邊人。當然，看著每位病人在我們的照顧下康復，亦帶給我不少的成功感。

66 班 張軍諾

● 開學禮感想

能夠參與六十七班師弟師妹的開學典禮，看到她們戰戰兢兢地步入聖堂的樣子，讓我回想起一年前我那又緊張又興奮的心情，猶如我還是新生的時候，感到十分感觸。經過了一年的校園生活，我學到了很多護理知識。除此之外，在實習期間我學會了很多課本以外的知識。



例如待人接物的技巧、處理事物的方法以及照顧病人的注意事項。我盼望師弟師妹們未來兩年可以與同學相處和諧，投入學習，將來能夠好好照顧病人。

66 班 楊詩巧



● 畢業禮感想

轉眼間，兩年的時光匆匆流逝，我們快將離開這裡，離開我們熟悉的班級，熟悉的教室，熟悉的老師和同學。

在這個班級，我留下了歡樂與悲傷，留下了歡笑與淚水。但這一切，在我離開護校之後，都是美好的記憶。我會記住快樂與歡笑，忘記悲傷與淚水，讓受訓的歲月在我心中畫上一個完美的句號。

在這個班級裡，我要感謝許多人，他們給我幫助，給我鼓勵，給我安慰……

首先，我要感謝胡修女及各位老師，兩年來，老師們付出了許多汗水和精力，為的就是將我們培養成有出息的人才，現在，我們即將離開他們，這句感謝，我不能不說。



其次，我要感謝我的朋友們，在這幾年來，我們無話不談，形影不離，他們總是在我需要的時候，給我安慰，給我鼓勵。

最後，我要感謝我的歷屆同桌，他們在和我同桌的日子裡，幫助我，照顧我，讓我感受到同學見互幫互助的溫暖，謝謝你們。

各位，謝謝你們！

希望我們能攜手邁進，成為一個品德與技術兼備的護士。

朋友們，加油！

64 班 黃舒亭



聖誕聯歡會及報佳音

一般人想到聖誕節，腦中出現的不外乎是聖誕舞會、聖誕大餐或掛滿綵燈的聖誕樹，聖誕節充滿了商業色彩。然而，又有多少人真正思考過聖誕節的真正意義？

幸運的是我在這個校園過了一個愉快的聖誕聯歡會。那天，我們先到了醫院各部門及病房唱聖誕歌曲，與病人分享主降臨的歡樂，雖然最初同學都有點害羞，但看到各部門人員都露出燦爛的笑容，跟隨著我們的歌聲拍手，還送上禮物，我們都愈唱愈起勁，使整間醫院都洋溢著聖誕的歡樂氣氛。而最令我難忘的是在醫院大堂唱聖誕歌時，看見正在排隊登記的病人都掛著笑容欣賞。我們向他們送上聖誕卡後，他們也也跟我們說聖誕快樂。

大家互不認識卻會互相祝福，令我十分感動。最後，我們便回學校與師兄師姐們一起參加聖誕派對。同學們有的享用大餐；有的拍照留念；有的圍在一起談天說地；有的跟校長及老師們唱歌，場面溫馨，就像一個大家庭，無分你我，共同慶祝這個普天同慶的日子。

65 班 黃卓琳

