



St. Teresa's Hospital School of Nursing



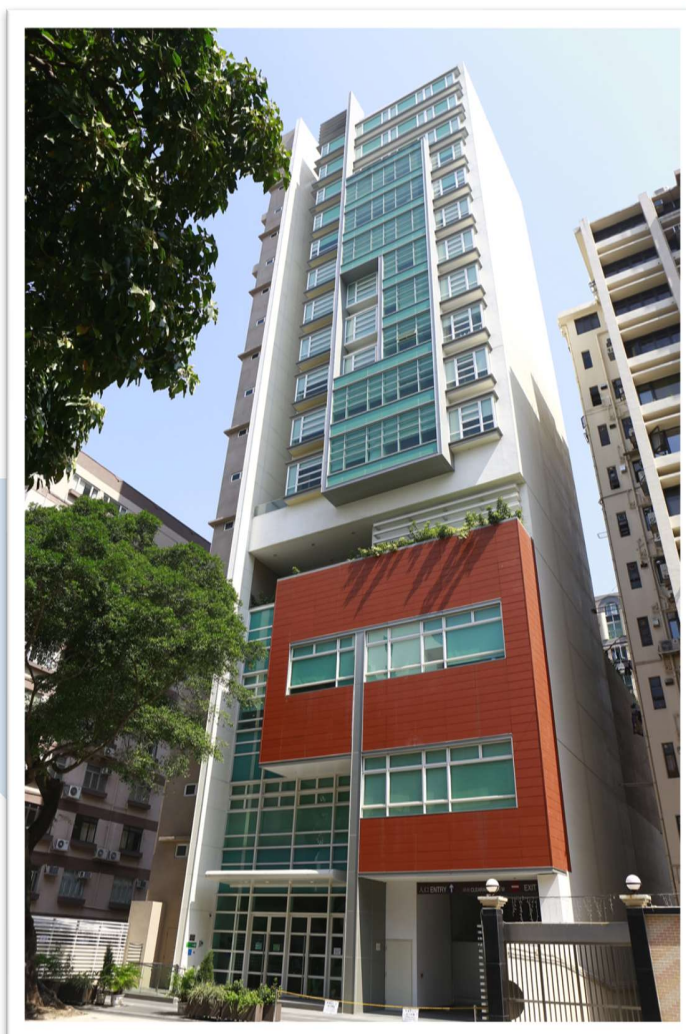
護生園地

Issue No. 29 / April 2024

護士學校使命

聖德肋撒醫院護士學校於 1969 年創校，秉承保祿醫療牧民理念，目的是培訓護士學生能以基督信、望、愛的精神提供稱職和優質的醫護服務。此外，我校也積極推行實際應用的高品質護理課程，培育優秀護理人才，造福社群。

- | | |
|-------------------|----|
| ◆ 東涌模擬放榜日 | 2 |
| ◆ 76 班課外活動 | 3 |
| ◆ 78 班首次夜更實習感想 | 4 |
| ◆ 行業走訪 | 5 |
| ◆ 校外升學講座 - LiPACE | 6 |
| ◆ 79 班首次實習感想 | 7 |
| ◆ 80 班開學感想 | 8 |
| ◆ 77 班課外活動 | 10 |
| ◆ 2023 聖誕午宴 | 11 |
| ◆ 2024 農曆新年 | 12 |
| ◆ 76 班畢業午宴 | 13 |
| ◆ 76 班畢業典禮 | 14 |



護生園地第二十九期

東涌模擬放榜日

感謝學校提供機會給我參與這次聯校中學文憑試模擬放榜日，活動當天我們為應屆文憑試考生介紹護校的課程。當中除了分享在護校上課的趣事，我們亦為參與的學生示範了不同的護理程序，例如以無菌技術清洗傷口及示範如何穿著無菌手術衣等等。

在活動過程中，同學們對於如何實踐護理程序非常雀躍，又不斷向我們提問有關實習的情況，彷彿看到兩年前未入學的自己一樣，對於護士行業的好奇和憧憬。

透過向同學們分享這兩年的學習生涯，希望能令他們對學校的課程有進一步了解，並且更堅定成為護士的決心，幫助有需要的人，亦同時非常期待看見他們成為我們的師弟師妹。



7626 冼詠琪



護生園地第二十九期

76 班課外活動

何文田救護站

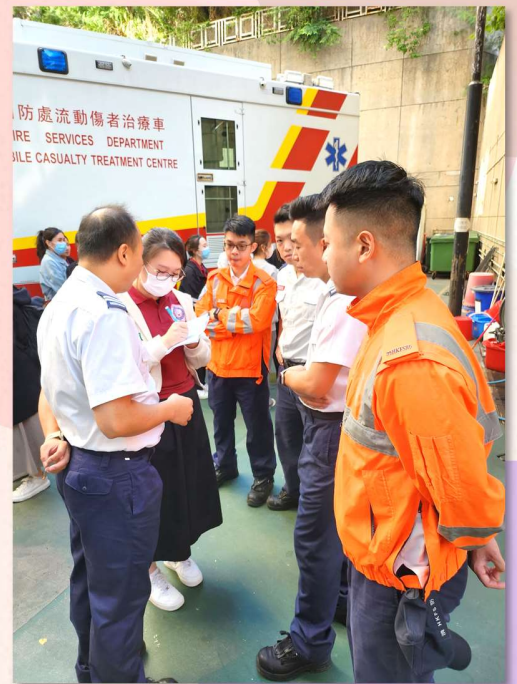


我們在學校的安排下參觀了何文田救護站，並有幸訪問了數位救護員，透過訪問了解救護員的日常工作，讓我對救護服務有了更深入的了解。

與救護員的訪談中，得知救護站的覆蓋範圍不僅包括該區域，還可能需要協助其他地區。他們會根據不同需求調度救護車輛前往不同的地點。至於送往的醫院，救護員表示沒有固定的醫院，每次根據情況而定。是次訪談中明白到成為一名救護員需要經過相應的培訓和資格認證，他們可是具備醫療護理能力，而救護車上的人員包括醫護人員和司機，各自擔任不同的職責。

此外，還問及救護員是否從事危險的工作，他們在某些情況下會面臨危險，但他們接受了相應的培訓和準備，以應對這些挑戰。例如有市民發生心臟驟停時，警務人員是否需要到場，救護員表示取決於具體情況，有時會因應危急情況而略過警務人員的調查。

總括而言，這次參觀讓我對救護服務有更深入的了解。救護員在日常工作中面臨各種挑戰，他們通過有效的通訊和協調，提供快速和專業的醫療救護服務。我對他們的奉獻精神和專業能力深感敬佩。同時，我也意識到他們所面臨的壓力和可能的危險，這使我對他們的工作更加敬畏和感激。



護生園地第二十九期

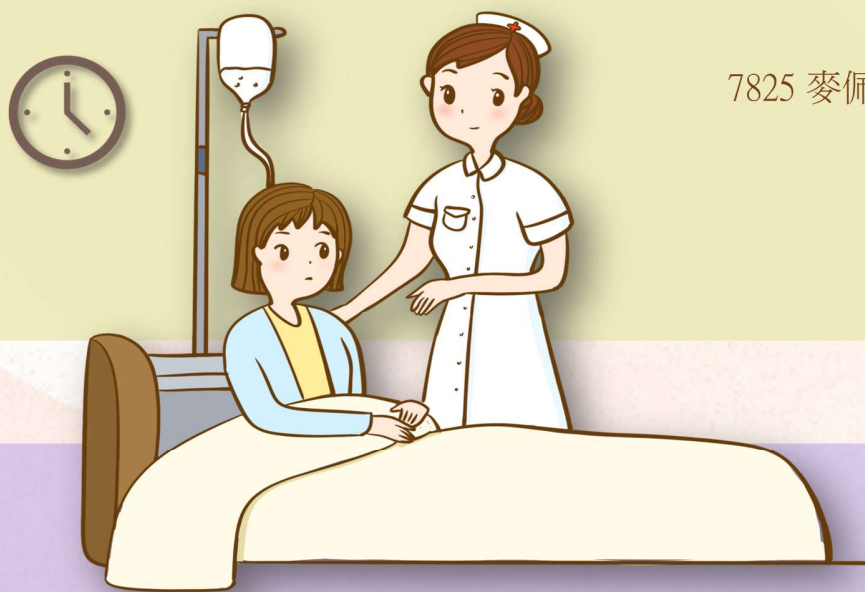
78 班首次夜更實習感想

還記得我的第一次夜更實習是在 N5 病房渡過的，我到達病房時，大家已為夜班交更作好準備，我亦打起精神以記錄需要特別留意的重點。

初次上夜班有很多地方都需要病房護士們的指導，她們亦相當耐心地向我介紹夜間的基本工作，而且再三叮囑如果有不了解的地方就需要立即提問，必須以病人的安全為首要考量。夜更的工作不算太繁複，只要多加留心就能夠完成。除了夜更的護理程序，夜更同事亦會趁着晚上為繁忙的日間工作做準備，包括清點存貨及準備早上護理程序所需要的物品等。

夜更實習是一個不錯的工作體驗，能夠以在日間的工作作為基礎，使我在夜間工作更加能夠得心應手地處理突發的情況。十分感謝各位病房護士和病房助理耐心的教導，她們也向我提出很好的工作建議，希望我在日後成為護士這一職途上有更好的發揮。

7825 麥佩雯



護生園地第二十九期

行業走訪

很榮幸可以獲邀參加這次行業走訪活動，與一班對護士行業感興趣的中學同學分享我的知識和經驗。

活動中，我有機會示範了測量生命表徵和使用血壓機等護理技能。同學們細心觀察示範並積極提問，希望深入了解技能的應用和重要性。這讓我深感欣慰，因為我能夠為他們提供實際的指導和啟發。

除了技能示範，我還分享了在實習時的點滴，例如病人的感謝之詞和看到病人康復出院的喜悅，我亦向同學們講述了一些真實的故事和經歷，解釋了在護理工作中所獲得的成就感和滿足感。同學們對這些故事表現出濃厚的興趣，也更深入地理解到護士職業的價值和意義。讓我確信自己所選擇的職業是有意義且充滿成就感。

這次活動讓我對自己的護理職業選擇更加堅定。我深刻體會到作為一名護士的重要性和影響力。我渴望成為一名優秀的護士，繼續學習和成長，為病人的健康和福祉做出貢獻。同學們的熱情參與和正面回饋讓我相信自己所追求的目標是值得的。

7820 李筠靜



護生園地第二十九期

校外升學講座 - LiPACE

十分興幸今次被邀請到 LiPACE 升學講座，與有意入讀護士課程的同學分享。是次分享除了有老師介紹課程，更有老師帶領我和另外兩位同學為 LiPACE 的同學們分享我們在上堂及實習的經歷和感想，此外，我們亦有分享面試時的經歷。

今次參與講座的同學對我校的課程都很有興趣，其中有同學十分踴躍發問，令我在分享其間及分享後反省了不少。經過今次分享，希望能幫助 LiPACE 的同學了解更多有關本校的護士課程，增加他們對醫護行業的認知。在未來亦希望他們能順利找到自己的道路。

7837 馮正熙



護生園地第二十九期

79 班首次實習感想

首先，非常感謝學校和醫院的安排，讓我們可以有實習的機會，將課堂上所學的知識學以致用。

第一次步入病房時，我知道這是我實踐所學知識和技能的機會，但同時我也擔心自己是否能夠勝任各種護理工作。然而，隨著時間的推移，我逐漸適應了這個新環境。學校老師們和病房同事們予我無盡的支持和指導，他們耐心地解答我的問題，教導我如何應對各種情況，並給予我信心。這種支持和鼓勵讓我感到溫暖和受到重視，同時也让我更有信心面對新的挑戰。

實習期間，我有機會參與各種護理工作，從基本的照護到各樣醫療程序。每一次實踐都給了我寶貴的學習機會，雖然有時候我會感到壓力和困惑，但我學會了如何保持冷靜和集中注意力，適應病房的節奏。

最後，我亦學到了與病者建立連結的重要性。我逐漸明白護理不僅僅是提供醫療照顧，更是關懷和支持病者的身心健康；透過與病者的交流和關注，我能夠理解他們的需求和擔憂，並提供適切的支持和安慰。這種與患者建立的連結讓我感到非常滿足和有成就感。我覺得這段時間對我非常有意義，也十分感謝大家對我的照顧和包容。

7918 林慧欣



護生園地第二十九期

80 班開學感想



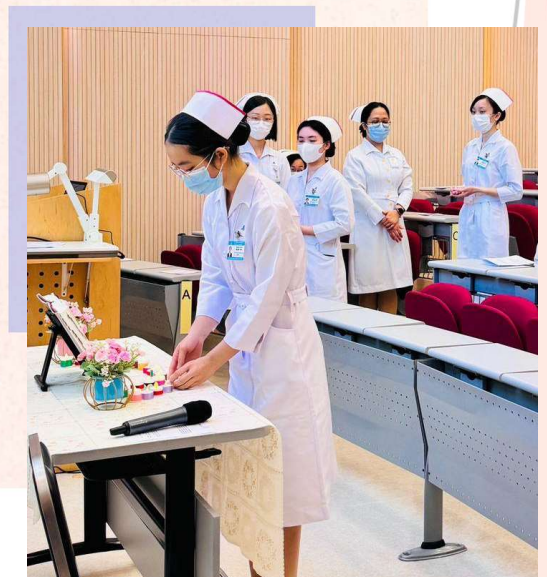
開學祈禱會當天，心情仍然有點緊張，不知道自己是否能適應接下來的學習。同時，胡修女和神父與我們一起祈禱，並受到了他們的祝福，典禮開始之前也有老師細心地為各位同學整理儀容，同學也在寫心意卡給神父，令我感覺這裡好像一個大家庭，大家都互相幫助，向目標進發。

回想起面試當天，戰戰兢兢地走進課室，不知道自己是否能成功被取錄。在這一刻，我心裏已從緊張轉成期待，期望未來能在這裏掌握護理技巧，期待日後的發展。

最後，很高興聖德肋撒醫院護士學校能提供這個機會讓我在這裡學習，在老師的引領下，我對學習生活並不徬徨，更加興奮的是有一班互相扶持的同學與我一起面對這艱辛的兩年。希望各位同學都能順利渡過這兩年的學習。



8032 蔡敏儀



護生園地第二十九期

80 班開學感想

距離開學的時間愈來愈近，心情逐漸都開始變得緊張，即使如此但一想到自己正在循自己的目標邁進一步時，整個人感到份外興奮，期待自己兩年後可以順利成功畢業成為一位合資格的護士，這刻腦海再次浮現當日收到學校正式取錄通知書時的激動、喜極而泣的畫面，畢生難忘，非常感謝 Sister Woo，校長、副校長及老師們當日給予我一個機會能夠成為聖德肋撒醫院護士學校的一份子。

記得第一次收到老師派發的護士帽，教導同學們如何摺及戴上護士帽，如何扣上校服裙的鈕扣，第一次學識摺出成型的護士帽並為自己戴上，感覺難以形容，真正第一次感受到我即將會穿上這套全身「白衣天使」的校服迎接這兩年的挑戰及學護的生活，以南丁格爾為榜樣，希望在兩年後自己成為一個合資格的護士，能夠為有需要的人士提供服務。

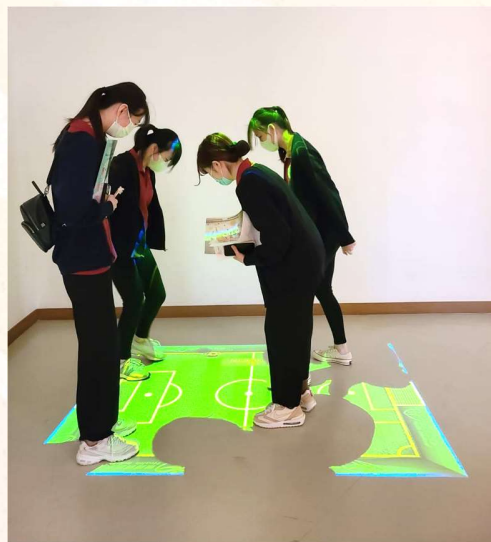
另外，慶幸在開學前能有機會提早認識結交新同學，在全新陌生的環境下有了新同學們的互相支持和鼓勵，能紓緩我矛盾的情緒，令我覺得我不是一個孤軍作戰，整個氛圍頓時充滿了正能量，以積極的態度面對來年的關卡。戰友，我們約定於 2026 年一起順利畢業。加油！

8016 葉頌萍



護生園地第二十九期

77 班校外活動(參觀健康資訊天地)



護生園地第二十九期

2023 聖誕午宴



Merry
Christmas



護生園地第二十九期

2024 農曆新年



80 班同學送給胡修女和全體教職員的新年賀卡

由 8006 陳旭琦同學繪圖

護生園地第二十九期

76 班畢業午宴



能夠籌備畢業午宴，當中包括設計邀請卡、畢業禮門票、佈置、活動流程等等。雖然經過無數通宵，但老師及同學們都能夠盡興，亦是個難忘的回憶。為兩年的學生生涯畫上完美句號。

76 班全體同學



護生園地第二十九期

76 班畢業典禮

