

## 都市杀手病—冠心病与猝死

在香港，心脏病是居第二位的杀手病

心脏病正严重影响世界上无数人的健康。自六十年代以来，心脏病一直是香港十大杀手病之一，由心脏病引致死亡的人数多年来均高踞第二位，仅次于癌症。心脏病具有极大的杀伤力，平均每日引致 **15** 人死亡，约 **90** 分钟就杀死一人。同时，心脏病患者的年龄有下降的趋势。

听到心脏病这个名称，虽然很多人都知道是心脏出现毛病，但对心脏病的认识却很模糊。所谓心脏病，一般是指心血管系统结构上或功能上失常而起的健康问题。心脏病包括很多种类，例如心肌病、先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压性心脏病、肺心病和冠心病等，其中以冠心病最为严重。

在心血管毛病当中，冠心病是头号杀手。现在全世界每年约有六百五十万人因冠心病死亡，预计到二零二零年时，每年死亡的人数可能高达一千一百万。