

## 成人吞嚥障礙

吞嚥障礙是指吞嚥過程中遇到困難，不能順利進食。

### 正常的吞嚥過程包括了三個階段：

- 口腔期 - 透過咀嚼和舌頭運動，把食物或飲料送到喉嚨
- 咽喉期 - 把氣道關閉及把食物移動至食道入口，以防止食物或液體進入氣道
- 食道期 - 食道把食物蠕動至胃部

### 部分吞嚥障礙的成因

- 中風
- 腦損傷
- 脊髓損傷
- 帕金森症
- 多發性硬化症
- 肌萎縮性脊髓側索硬化症（ALS）
- 老人痴呆症
- 癌症
- 牙齒問題、或假牙鬆脫

### 吞嚥障礙的症狀

- 進食或飲水後咳嗽
- 進食或飲水後聲音變濁
- 需要的較長時間和很費力地咀嚼或吞嚥
- 食物或流質從口中流出或滯留在口裏
- 進食後經常有肺炎
- 體重減輕或身體出現脫水情況

### 可引致的結果

- 營養差或脫水
- 食物或液體進入呼吸道，導致肺炎和慢性肺疾病
- 不能享受吃喝的樂趣
- 在與其他入共膳時，感到尷尬或未能參與

## 診斷

言語治療師會：

- 查詢病人的詳細病歷和症狀
- 評估吞嚥肌肉的功能
- 觀察病人進食時的姿勢、口腔肌肉的運動和其他表現
- 按病人情況進行特別測試，如吞銀 X 光測試 (病人進食含銀的食物，讓治療師用 X 光紀錄吞嚥過程)及內窺鏡檢查 (把內窺鏡穿進鼻孔，讓治療師在螢幕上觀察吞嚥過程)



## 治療

言語治療師會根據吞嚥問題的原因和種類，建議：

- 特定的吞嚥治療（例如，口腔肌肉練習，以提高肌肉的運動、深層咽肌神經刺激法、吞嚥電療法）
- 適當的坐姿或吞嚥方法
- 特定的餐類和液體稠度，讓病人可更容易和安全地進食

