

电疗引致的 皮肤反应

电疗范围内可能会出现相关的皮肤反应，这些反应的轻重会因人而异，并非所有病人都会出现严重皮肤问题。

本单张旨在简介这些皮肤反应，有助病人及其家属在电疗开始后，能适当地护理电疗范围内的皮肤。

电疗引致的 一般皮肤反应

- 皮肤反应只会在电疗的范围内出现
- 大部分的病人只会有轻微的皮肤变化，如：
 1. 肤色发红，犹如被太阳晒伤一般
 2. 干燥、痕痒，或出现轻微的脱皮现象
- 皮肤反应通常会在完成全部治疗后的数星期内，逐渐减退
- 主诊医生会按情况处方药膏，纾缓因电疗而起的皮肤反应

电疗引致的 严重皮肤反应

- ▶ 严重的皮肤反应并不常见，只会在部分病人的后期电疗期间出现
- ▶ 部分病人会有明显的皮肤变化，如：
 - 肤色变得深色
 - 脱皮
 - 红肿及发炎
- ▶ 严重的皮肤反应亦会在完成全部治疗后的数星期内，逐渐减退
- ▶ 主诊医生会按情况处方药膏，纾缓严重的皮肤反应。

电疗定位的界线

- 如病人的皮肤上画有电疗定位用的界线或标记胶纸，请在日常清洁时避免洗掉，亦不可自行补色或更换胶纸
- 如有需要请致电本部门安排时间，为病人重新作定位

注意事项

- ✗ 避免大力搓擦或搔抓电疗范围内的皮肤
- ✗ 避免使用润肤露、爽身粉、酒精、化妆品、香水或止汗剂
- ✗ 避免水上活动和剧烈运动
- ✗ 避免暴晒
- ✗ 避免进行热敷或冷敷

电疗期间的皮肤护理

日常衣着

-  穿着较松身及质地柔软的衣物
-  避免穿着紧身、樽领或质地粗糙的衣物，尽量减少对皮肤的磨擦
-  避免穿戴饰物

日常清洁

电疗范围内的皮肤

- 必须保持干爽
- 沐浴时只可用暖水轻轻清洁，并用柔软的毛巾轻力印干
- 可使用温和、中性及不含刺激成份的洗发用品或沐浴露
- 使用电须刨代替剃刀

其余电疗范围外的身体部位

- 以花洒淋浴代替浸浴
- 缩短沐浴时间
- 使用温和、中性及不含刺激成份的洗发用品或沐浴露

药物护理

- 主诊医生会按情况处方电疗专用的药膏，纾缓皮肤反应
- 一般情况下，只需涂上一层薄薄的药膏，使用过量并无多益
- 避免使用任何非主诊医生处方的药膏
- 使用药膏和当日电疗之前，至少要相隔 2小时或以上

如有任何疑问，可致电本部门查询